

# **iNCREDIWEAR®**

## **Bewährte Schmerzlinderung bei Arthrose- Betroffenen**

### **Hintergrund**

Kniearthrose betrifft etwa jeden fünften Menschen über 45 im Vereinigten Königreich. Studien deuten darauf hin, dass germaniumhaltige Textilien klinische Ergebnisse bei Arthrose verbessern können. Die incrediwear®-Kniebandagen nutzen diese Technologie.

### **Methodik**

Diese Studie wurde in einem Krankenhaus im Vereinigten Königreich durchgeführt. Eingeschlossen wurden Patienten mit radiologisch nachgewiesener Kniearthrose), die seit mindestens 6 Monaten Kniebeschwerden hatten und sich für eine nicht-operative Behandlung entschieden. Die Rekrutierung der Patienten erfolgte über einen Zeitraum von 3 Monaten. Über 6 Monate hinweg wurden monatlich gegenüberliegende Messwerte erhoben. Zusätzlich wurde überprüft, ob die Patienten die incrediwear®-Kniebandagen gemäss den Empfehlungen regelmässig trugen und ob unerwünschte Nebenwirkungen auftraten.



### **STUDIE ZUR SCHMERZLINDERUNG BEI OSTEOARTHRITIS**



Oxford Knee Score (OKS)



Lysholm Score



Visuelle Analogskala

### **Zentrale Ergebnisse**

- Klinisch und statistisch signifikante Verbesserungen des Oxford Knee Score (OKS), der visuellen Analogskala (VAS) und des Lysholm Scores bei Patienten mit Kniearthrose Grad 1 & 2.
- 100 % der Teilnehmer berichteten über eine Verbesserung, zudem wurde eine hohe Compliance-Rate erreicht.
- Die klinisch signifikanten Verbesserungen legen nahe, dass incrediwear®-Kniebandagen eine wichtige Rolle bei der Optimierung der nicht-operativen Behandlung von Patienten mit Kniearthrose Grad 1 & 2 spielen sollten.

**Auswirkung einer mit Germanium eingebetteten Kniebandage auf Kniearthrose.**  
Orthopaedic Journal of Sports Medicine, October 2019



# **iNCREDIWEAR®**



## Resultate

Insgesamt wurden 50 Teilnehmer für die Studie rekrutiert; 4 Teilnehmer wurden aufgrund von Schmerzen ausgeschlossen und erhielten stattdessen eine operative Behandlung. Somit wurden 46 Patienten in die Analyse einbezogen und entsprechend der Kellgren-Lawrence-Klassifikation in zwei Gruppen eingeteilt:

**Gruppe A (Grad 1 & 2 Kniearthrose)** – 25 Patienten.

**Gruppe B (Grad 3 & 4 Kniearthrose)** – 21 Patienten.

In beiden Gruppen wurden Verbesserungen im Oxford Knee Score (OKS), der visuellen Analogskala (VAS) und dem Lysholm Score beobachtet. Klinisch signifikante Verbesserungen traten jedoch nur in Gruppe A auf:

OKS: Durchschnittlicher Anstieg um 14 Punkte.

VAS: Durchschnittlicher Rückgang um 4,1 Punkte.

Lysholm Score: Durchschnittlicher Anstieg um 17,2 Punkte.

Diese Verbesserungen waren auch statistisch signifikant: OKS:  $P = 5,8 \times 10^7$ .

VAS:  $P = 7,7 \times 10^{12}$ . Lysholm Score:  $P = 4,2 \times 10^{11}$ .

Die Daten dieser Studie zeigen, dass incrediwear® GE-Kniebandagen bessere Ergebnisse für Patienten mit Kniearthrose Grad 1 & 2 erzielten als für Patienten mit fortgeschrittener Arthrose, was mit früheren Studien übereinstimmt.

Sicherheit & Verträglichkeit: 3 Patienten berichteten über leichte Hautreizungen, die mit einer einfachen Hautcreme behandelt wurden. Keine Fälle von Infektionen, tiefer Venenthrombose oder Durchblutungsproblemen wurden gemeldet.

### Autoren & Institutionen

Katherine Marino, Rachel Lee & Paul Lee, Grantham & District Hospital, United Lincolnshire Hospitals NHS Trust, Grantham, UK, School of Sport & Exercise, University of Lincoln, Lincoln, UK



## Schlussfolgerung

incrediwear® Kniebandagen könnten eine wichtige Rolle bei der Optimierung der nicht-operativen Behandlung von Patienten mit Kniearthrose (OA) spielen – insbesondere bei Grad 1 & 2 OA, wie die klinisch signifikanten Verbesserungen in dieser Studie gezeigt haben.